

PRIMAVERA DE 2017

El dolor que dura más de tres meses se considera dolor crónico.



El dolor crónico tal como el dolor de espalda y la osteoartritis se trata a menudo con la receta de opiodes; sin embargo, pueden haber riesgos graves cuando se abusa de los opiodes.

Consulte con su médico antes de iniciar un nuevo programa de ejercicios.

Encuentre a Hospital for Special Surgery en la web en hss.edu

Manejo de narcóticos y opiodes para el dolor crónico

Los opiodes son analgésicos narcóticos que se usan comúnmente para tratar tanto el dolor crónico como el dolor moderado a intenso después de una lesión o cirugía. Ejemplos de recetas de opiodes incluyen:

- Oxiconona
- Hidrocodona
- Codeína
- Morfina
- Fentanilo
- y muchos otros

Los opiodes funcionan al unirse a receptores en el cerebro, la médula espinal u otras áreas de su cuerpo para bloquear la recepción de señales de dolor en el cerebro.



¡Tome sus medicamentos únicamente como se lo indique su médico! ¡No comparta sus medicamentos con nadie!

Hable con su médico

Antes de recibir una receta de opiodes, hable con su médico acerca de:

- Opciones alternativas para el tratamiento del dolor que incluyen medicamentos no opiodes, fisioterapia y tratamientos alternativos.
- Otros medicamentos que esté tomando actualmente, incluidos aquellos con receta y de venta libre, así como los suplementos a base de hierbas.
- El uso de drogas o alcohol en el pasado o en la actualidad.

En la visita de seguimiento con su médico, es importante:

- Hablar sobre cómo responde su cuerpo a los medicamentos para el dolor.
- Hablar sobre los efectos secundarios de los medicamentos.
- Hacer preguntas.

A medida que se recupera de la cirugía, el uso de opiodes debería disminuir. Si continúa sintiendo dolor intenso y/o su uso de opiodes aumenta, hable con su médico tan pronto como sea posible.

Consejos sobre cómo almacenar y desechar los medicamentos

- Los medicamentos deberán almacenarse de forma segura en sus recipientes originales.
- Mantenga los medicamentos fuera de la vista y fuera del alcance de los niños, preferiblemente en un armario cerrado con llave o un estante alto.
- Deseche los medicamentos inmediatamente después de que sus síntomas de dolor se hayan resuelto.
- Los medicamentos que no se usaron es mejor desecharlos en su farmacia o en una institución de devolución; busque los lugares de desecho públicos en <https://apps.deadiversion.usdoj.gov/pubdispsearch/spring/main>

“El manejo del dolor después de una cirugía es una parte importante de la recuperación. Conocer algunos datos fundamentales acerca de cómo utilizar correctamente los opiodes es esencial para su seguridad y bienestar.”

—Barbara Wukovits, RN, BSNC, BC, Directora del servicio de manejo del dolor, Servicio de anestesiología

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios de tomar medicamentos recetados?

- Estreñimiento
- Náuseas, vómitos y boca seca
- Somnolencia y mareos
- Confusión
- Depresión
- Picazón y sudoración

Después de tomar un opiode por un tiempo prolongado se puede producir tolerancia y su cuerpo va a necesitar más del medicamento para sentir alivio del dolor.

Hable con su médico cuando esté listo para dejar de tomar medicamentos para el dolor. Su médico puede desacostumbrarlo lentamente del medicamento con el fin de evitar los síntomas de abstinencia tales como:

- Diarrea, náuseas y vómitos
- Dolor muscular
- Ansiedad
- Irritabilidad

Los opiodes pueden ser un tratamiento efectivo; sin embargo, es fundamental utilizarlos de manera segura y según las instrucciones de su médico.

Observe y aprenda mediante nuestros seminarios web de HSS hss.edu/pped-webinars. Los temas incluyen osteoartritis, salud ósea, manejo del dolor, nutrición, investigación, auto-manejo y ejercicios. Consulte nuestros boletines HealthConnection en hss.edu/healthconnection.